

Schooljaar
2024/2025

September 2024
t/m januari 2025



Ontwikkel je talent

BSO PROJECTEN & MARKTPLAATSACTIVITEITEN
4 TOT 12 JAAR



Zelfontwikkeling

Samenwerken

Innovatief denken

Zelfvertrouwen

Eigenwaarde

Oplossend vermogen

Kritisch denken

ICT Geletterdheid

Inspireren

Duurzaamheid

Inhoud

Inleiding	5
Algemene informatie Zonnelicht, een korte introductie	6
Samenwerking	7
Buitenschoolse opvang (BSO)	8
Financiële ondersteuning	8
Vakanties	8

Cursussen en BSO projecten het Kinderatelier

Een voorstelling maken	9
Djembé les	10
Experimenten uitvoeren	12
Iets lekkers maken voor een ander	13
Filosoferen met kinderen	14
Door het leven geweven!	15
Natuurlijke verzorgingsproducten	16
Dansen	17
Lekker bewegen; gymles	18
Le Dance	19
Maak je eigen film!	20
Zenkungfu kids	21
Kinderyoga	22
Goed om te weten	23

INLEIDING

Dit boekje geeft je een overzicht van BSO projecten en Marktplaatsactiviteiten, die door KDV Zonnelicht worden organiseerd in de periode van september 2024 tot en met januari 2025. De activiteiten worden geïnitieerd vanuit de BSO en het cursuscentrum van Zonnelicht. Het pedagogische beleid van Zonnelicht vormt het uitgangspunt voor de opzet van deze cursussen; marktplaatscursussen genaamd.

Op de 'Marktplaats' kunnen BSO kinderen kiezen uit verschillende activiteiten, die door de leerkrachten, kinderen of door gastdocenten worden aangeboden. De activiteiten worden aangeboden op het "inspiratiebord". Kinderen kunnen zich inschrijven voor deze activiteiten. Bij voldoende interesse kunnen zij gedurende vier, zes of tien weken deelnemen. De activiteiten vinden plaats tijdens schoolweken tussen 15.30 en 17.00 uur waarbij kinderen stamgroep-overschrijdend kunnen kiezen.

21ST CENTURY SKILLS Vaardigheden voor de 21ste eeuw

Om kinderen optimaal deel te kunnen laten nemen aan de snel veranderende samenleving zijn competenties als samenwerking, creativiteit, ict-geletterdheid, communicatie, probleemoplossend vermogen, kritisch denken en sociale en culturele vaardigheden erg belangrijk. Ook een betrokken, ondernemende en nieuwsgierige houding mogen niet ontbreken. Onze projecten hebben tot doel deze competenties bij kinderen (verder) te ontwikkelen.

De activiteiten, die worden begeleid door een gastdocent(e), zijn ook toegankelijk voor geïnteresseerden van buiten Zonnelicht

ALGEMENE INFORMATIE

Zonnelicht is een kinderdagverblijf voor kinderen van 3 maanden tot en met 12 jaar. Er is dagopvang, buitenschoolse opvang, voorschoolse opvang, een peuterarrangement en een cursuscentrum.

Onderwijs en opvoeding zijn niet van elkaar te scheiden. Onze aanpak is gebaseerd op een neohumanistische visie, waarbij uitgegaan wordt van de ontwikkeling van de totale persoon en waarbij elk kind persoonlijke aandacht en individuele zorg krijgt. Dit ontwikkelingsproces heeft een dynamisch karakter. Het kind is constant in beweging naar meer zelfkennis en zelfbewustzijn.

Binnen neohumanistisch onderwijs wordt ernaar gestreefd kinderen in staat te stellen om ervaringen op te doen, die leiden tot zelfbewustzijn en zelfexpressie. Wanneer we ervan uitgaan dat een kind alle mogelijkheden in zich heeft om uit te groeien naar een verantwoordelijk, zelfbewust, hoopvol, invoelend en creatief persoon, die de maatschappij iets te bieden heeft, is het de taak van de leerkracht deze naar buiten te leiden.

DOCENTEN

Voor wat de keuze van de docenten betreft, verwijzen we je graag naar het pedagogisch beleid.

BUITENSCHOOLE OPVANG (BSO)

Zonnelicht is in het kader van een optimale dagindeling een samenwerkingsverband met scholen in de buurt aangegaan. Er worden activiteiten georganiseerd voor kinderen van Zonnelicht maar ook kinderen buiten Zonnelicht kunnen deelnemen. Het doel is om samen te zorgen voor opvang en ontwikkeling van kinderen van 4 t/m 12 jaar.

Zonnelicht ligt in de achtertuin van twee basisscholen en ligt vlakbij de Oosterplas en kinderboerderij De Oosterhoeve. Er is veel ruimte en speelgelegenheid: een zeer kindvriendelijk gebied. Voor ouders en kinderen is het prettig dat onderwijs, kinderopvang en vrijetijdsbesteding op één locatie en in een veilige omgeving zijn ondergebracht.

De BSO en het cursuscentrum bieden een gevarieerd activiteitenprogramma om met groei en zelfbewustwording bezig te kunnen zijn, maar vooral ook om te genieten en plezier te hebben met elkaar.

Zonnelicht werkt samen met Kinderboerderij De Oosterhoeve. In het kader van de diverse natuur-marktplaatsactiviteiten, die onderdeel vormen van het programma binnen Zonnelicht, zijn Zonnelicht kinderen regelmatig te vinden op de kinderboerderij. Tot eind oktober en vanaf maart kunnen BSO kinderen op het

terrein van De Oosterhoeve, onder begeleiding van een leerkracht, in de moestuin werken



SAMENWERKING

KDV Zonnelicht werkt samen met:

- Kindcentrum aan de Oosterplas
- Vrije School de Driestroom

Zowel organisatorisch als inhoudelijk sluiten Zonnelicht, Kindcentrum aan de Oosterplas en Vrije School de Driestroom goed aan op elkaar.

Dit geldt ondermeer op het gebied van:

- warme overdracht van vierjarigen
- samenwerkende zorgteams
- afstemming van het VVE-programma
- openingstijden
- gezamenlijk gebruik van buitenruimtes
- afstemming pedagogisch klimaat



DE DRIESTROOM

Naast verzorging en aandacht biedt de BSO ontwikkelingsgerichte activiteiten aan. Behalve de leerkracht, die voor de groep staat, zijn er ook vakdocenten, die specifieke kwaliteiten hebben om kinderen in hun eigenheid te ontwikkelen. Bijvoorbeeld een djembé-docent. Er worden ook andere docenten ingehuurd wanneer dit voor een activiteit, die de kinderen zelf kiezen, wenselijk is.

BUITENSCHOOLSE OPVANG EN ACTIVITEITEN

De BSO is op maandag, dinsdag en donderdag geopend van 13.00 tot 18.00 uur. Op woensdag en vrijdag van 12.30 tot 18.00 uur. In vakanties is de BSO geopend van 08.00 tot 18.00 uur. Tijdens schoolweken biedt Zonnelicht ook voorschoolse opvang aan van 7.30 tot 8.30 uur.

Er is een aantal vaste activiteiten, dat elk jaar wordt aangeboden, zodat kinderen kunnen groeien in hun vaardigheden. Daarnaast zijn er nieuwe activiteiten die variatie, nieuwe uitdaging en plezier opleveren.

Voor kosten, informatie en aanmelding kun je jezelf wenden tot: Michel Montenegro, cursus-coördinator, via cursussen@zonnelicht.nl.

FINANCIËLE ONDERSTEUNING

Wanneer je moeite hebt om voor je kind(eren) een kindercursus te betalen, kun je contact opnemen met het Jeugdcultuurfonds of met Stichting Leergeld. Zij kunnen je financieel ondersteunen.

Voor meer informatie: Stichting Leergeld (073 - 614 94 72) of Jeugdcultuurfonds (<http://jeugdcultuurfonds.nl-80-shertogenbosch/>). In sommige gevallen kan ook de sociale dienst een bijdrage leveren.

VAKANTIES

Herfstvakantie: 21 t/m 25 oktober 2024

Kerstvakantie: 23 december t/m 3 januari 2025

Tijdens de vakanties zijn er geen marktplaatsactiviteiten.



BSO- PROJECTEN EN MARKTPLAATSACTIVITEITEN

Een voorstelling maken

Vind jij het leuk om mooie verhalen/toneelstukjes te verzinnen en deze aan anderen te laten zien? Misschien deze uit je hoofd te vertellen, voor te lezen, te zingen, te dansen of uit te beelden? We hebben allemaal talenten, superkrachten, ideeën en wijsheid die we kunnen delen met anderen. Super leuk om te delen, te ontdekken en samen te spelen. Alleen of samen maken we een verhaal die je helemaal op jouw manier mag gaan vertellen. Doe je mee?

Vaardigheden die aangereikt worden:

Vrije creatie, expressie, creatief denken, zelfvertrouwen/eigenwaarde, inspireren, zelfbewustzijn, improvisatie.



Wie : Sevenja Verhagen
Wanneer : dinsdag 14, 21 en 28 januari
& 4 februari
Waar : Spiegelzaal

Aanvang : 15.45 -16.45 uur
Leeftijd : 6 - 12 jaar
Groepsgrootte : 6 kinderen

Djembé

In de djembé-lesseren leren kinderen diverse ritmes te bespelen en hun creativiteit te uiten op de grote Afrikaanse trom. Afhankelijk van de leeftijd wordt er tijdens het muziek maken naast de djembé ook gebruik gemaakt van Afrikaanse fluiten en andere instrumenten en van zang en verhalen. De kinderen beleven veel plezier aan het muziek maken. De enthousiaste en duidelijke begeleiding van djembé-docent John Dakpo maakt dat het voor de kinderen een enerverende belevenis is, waarin ze op een prettige manier worden uitgedaagd om hun muzikaliteit te ontdekken en verder te ontwikkelen. Op een speelse en energieke manier ontwikkelen de kinderen hun gevoel voor ritme, maat en samenspelen, oefenen ze zelfbeheersing en leren ze goed te

luisteren. Er is veel ruimte voor creatieve expressie. Djembé-les is zeer geschikt voor kindere, die gevoel voor ritme hebben en graag bewegen.

De djembé-lesseren bieden een goede mogelijkheid om met het hele lichaam muziek te maken. Een vast onderdeel van de cursus is de jaarlijkse voorstelling. Optreden voor publiek geeft kinderen voldoening en helpt hen om zich ook op andere gebieden met zelfvertrouwen te presenteren.



Proefles?

Het is mogelijk om een

gratis

proefles te volgen.

Kosten:

Voor het hele seizoen bedragen de kosten € 200,-.

Zonnelicht kinderen betalen € 100,-.

Voor een half seizoen vanaf 1 februari 2024: € 110,-
(ca. 19 lessen).

Zonnelichtkinderen betalen € 55,-.

De docent, John Dakpo, staat bekend om zijn kleurrijke en originele optredens, lessen en workshops. Hij maakt op een gevarieerde manier gebruik van exotische instrumenten en van oorspronkelijke zang en dans. In de djembé-lessen komen diverse elementen hiervan

Vaardigheden die aangereikt worden:

Eigenwaarde, balans in klein en groot denken, samenwerken met anderen



Wie	: John Dakpo
Wanneer	: Donderdagmiddag
Waar	: Duurzame BSO
Aanvang	: 16.30-17.00 & 17.00-17.30 uur
Leeftijd	: 4 – 12 jaar
Groepsgrootte	: Maximaal 7 kinderen

Experimenten uitvoeren

Spelenderwijs gaan we op onderzoek uit. We gaan experimenteren en verschillende proefjes uittesten om te ervaren wat er gebeurt. Proefjes met jezelf en anderen, of met materialen. Een ding is zeker, jij kunt veel meer dan je denkt.

Kunnen we dingen laten zweven? Kunnen we kleuren door water veranderen in andere kleuren? Kun je iemand op afstand horen fluisteren? Kunnen we rijst laten bewegen op muziek? Weet jij wie er achter jou staat zonder te kijken? Kun je spelletjes spelen of tekenen met een blinddoek? Kun jij de gedachten lezen van iemand anders? Weet jij wie de waarheid spreekt of liegt? Of heb jij nog iets wat je heel graag zou willen uittesten?

Ben jij nieuwsgierig? Vind jij het leuk om te experimenteren en proefjes te doen? Sluit je aan als echte professor met jouw superkracht.

Vaardigheden die aangereikt worden:

intuïtief werken, zintuigen, intellect, creatief denken



Wie : Sevenja Verhagen
Wanneer : Donderdag 3, 10,
17 en 31 oktober

Waar : Pluto
Aanvang : 15.45-16.45 uur
Leeftijd : 4 - 7 jaar
Groeps grootte : 7 kinderen

Iets lekkers maken voor een ander

Lijkt het je leuk om je kookkunsten te delen met een ander? Houd je van bakken en vind je het geweldig om iemand hiermee te verrassen? Geef je dan op voor deze marktplaats-activiteit!

Je mag je eigen vegetarische- en/of vegan recept inbrengen, we maken gezamenlijk iets voor een ander en van alle recepten maken we een receptenboekje.

Vaardigheden die aangereikt worden:

Samenwerken, iets betekenen voor een ander, creativiteit, ontspanning.

Wie	: Anoeska Gerrits
Wanneer	: Dinsdag 24 september t/m 22 oktober & 4 november t/m 2 december.
Waar	: Toermalijn

Aanvang	: 15.45 - 16.45 uur
Leeftijd	: 4 - 12 jaar
Groepsgrootte	: 8 kinderen



Filosoferen met kinderen

Ben jij de eigenaar van je schaduw?
Wat is sterker, de wind of de zon?
Als je toneel speelt, lieg je dan eigenlijk?
Waarom is fantasie niet echt?
Als je een idee in je hoofd hebt, hoe is het daar dan gekomen?

Lijkt het je leuk om hier samen over te kletsen? Kom dan gezellig mee doen met de marktplaats "Filosoferen!" Samen gaan we op zoek naar antwoorden, of misschien vinden we juist wel nog meer vragen!

Vaardigheden die aangereikt worden:

Zelfbewustzijn, creativiteit, wereld bewustzijn



Wie : Chantal van Althuis
Wanneer : Dinsdagen in oktober, donderdagen in november
Waar : Speelzaal Zonnelicht aan de Oosterplas

Aanvang : 15.45 - 16.30 uur
Leeftijd : 4 t/m 12 jaar
Groepsgrootte : 8

Door het leven geweven!

We gaan leren weven op karton. Dit doen we met stofstroken of met draad-touw en wol. Je weefsel kan je gebruiken als onderzetter, muurhanger of pannenlap. Kom je met mij mee deze mooie eeuwenoude techniek leren?!

Vaardigheden die aangereikt worden:

Fijne motoriek, grove motoriek, creativiteit.

Wie	: Youki Verloo
Wanneer	: Maandag 4 november t/m 25 november (4-5 jarigen) & Maandag 2 december t/m 23 december (6-7 jarigen)
Waar	: Mars groep

Aanvang	: 15.45 - 16.30
Leeftijd	: 4 t/m 7 jaar
Groepsgrootte	: Maximaal 10 kinderen



Natuurlijke verzorgingsproducten

Laat je zintuigen leiden terwijl we natuurlijke ingrediënten combineren om gezonde en effectieve verzorgingsproducten te maken. Van het verzachten van lippen tot het maken van je eigen deodorant, we verkennen samen de kracht van eenvoudige, natuurlijke elementen die niet alleen goed zijn voor onze huid maar ook voor het milieu.

Vaardigheden die aangereikt worden:

Zintuigelijke ontwikkeling, creatieve ontwikkeling, zelfbewustzijn.

Wie : Mexx Osinga
Wanneer : Maandag 7 oktober t/m 28 oktober &
Donderdag 7 november t/m 28 november
Waar : Smaragd

Aanvang : 15.45 - 16.30
Leeftijd : Vanaf 7 jaar
Groepsgrootte : Maximaal 10 kinderen



Dansen

Op speelse wijze gaan we kennis maken met dans en muziek. Welke verschillende soorten muziek zijn er? Welke soorten dans zijn er? Hoor je het ritme? En hoe beweeg je hierop? Luister naar je hart en je voeten zullen volgen!
Doe je met ons mee?

Vaardigheden die aangereikt worden:

Ontspanning, samenwerken, vrije expressie

Wie : Chirin
Wanneer : Dinsdagen in oktober
Waar : Speelzaal Zonnelicht aan de Oosterplas

Aanvang : 15.45 - 16.45 uur
Leeftijd : 4 t/m 7 jaar
Groepsgrootte : Maximaal 12 kinderen



Lekker bewegen; gymles

Verschillende gymactiviteiten afgestemd op specifieke leeftijd. 4 en 5 jarigen met Joris gaan tikkertje, balspellen, verstopspellen, zakdoekje leggen, parcours lopen en vrij bewegen.

Voor de 6 en 7 jarigen gaan we hockey, voetbal, trefbal en slagbal doen.

De 7+ gaat met Tom aan de slag met verschillende grondvormen van bewegen. Deze grondvormen van bewegen zijn de basis van iedere sport. Het ontwikkelen van deze beweegvormen draagt bij aan een leven lang bewegen met plezier.

Vaardigheden die aangereikt worden:

Zelfvertrouwen, samenwerken, grenzen geven, grenzen leren, zelfbewustzijn, lichamelijk bewustzijn, conditietraining, motorische ontwikkeling, sociale ontwikkeling, oog-, hand-coördinatie, doorzettingsvermogen.

Wie	: Joris & Tom
Wanneer	: Op dinsdag tijdens schoolweken
Waar	: Speelzaal Zonnelicht aan de Oosterplas & grote sporthal
Aanvang	: 15.45 - 16.45 uur
Leeftijd	: 4-12 jaar
Groepsgrootte	: 12



Le Dance

Twee meiden van de BSO gaan les geven in dans!

Samen gaan we een choreografie instuderen en na genoeg oefenen zullen we deze voordragen aan de andere kinderen van de BSO.

Dans mee!

Vaardigheden die aangereikt worden:

Ontspanning, samenwerken, vrije expressie



Wie : Leia – Lynn en Eowynn
Wanneer : Donderdag 29 augustus t/m donderdag 26 september
Waar : Spiegelzaal

Aanvang : 15.45 - 16.45
Leeftijd : 4 - 12 jaar
Groepsgrootte : Maximaal 12 kinderen

Maak je eigen film

Hoe leuk zou het zijn om je eigen film te verzinnen en deze ook nog samen te maken? We gaan samen brainstormen over wat voor film we gaan maken, het script schrijven en uitwerken. Dit alles gaan we samen verfilmen en er zal een officiële release datum komen waar iedereen de film kan komen bekijken op de beamer!

Vaardigheden die aangereikt worden:

Zintuigelijke ontwikkeling, creatieve ontwikkeling, zelfbewustzijn.

Wie : Jordi
Wanneer : donderdag 10 oktober t/m donderdag 14 november
Waar : Gymzaal Duurzame BSO

Aanvang : 15.45 tot 16.45
Leeftijd : 7 t/m 12 jaar
Groepsgrootte : 10 kinderen



Zenkungfu kids

Houd je van bewegen, rennen en springen?

Houd je van stoeien? Waar ligt jouw grens? En die van de ander?

Doe jij mee met kungfu?

Kungfu is een Chinese krijgskunst, een zelfverdedigingsport.

Zenkungfu is een combinatie van meditatie (zen) yoga en kungfu en opgericht door D. Bravo in Eindhoven waarbij Sara van Rooij ook getraind heeft.

In de zenkungfu lessen bewegen wij veel door middel van spelletjes en conditietraining. Wij beoefenen alleen en samen kungfu technieken en leren elkaars grenzen ervaren.

Vaardigheden die aangereikt worden:

Zelfvertrouwen, samenwerken, grenzen geven, grenzen leren, zelfbewustzijn, lichamelijk bewustzijn, conditietraining, motorische ontwikkeling, sociale ontwikkeling, oog-, hand-coördinatie, doorzettingsvermogen.

Wie	: Sara van Rooij
Wanneer	: donderdag 3 t/m 24 oktober
Waar	: Kleine gymzaal BSO Regenboog/Toermalijn

Aanvang	: 15.45 - 16.30
Leeftijd	: 6 t/m 12 jaar
Groepsgrootte	: Maximaal 8 kinderen
Benodigheden	: Binnenschoenen



Yogacursus voor kinderen

Brullen als een leeuw? Springen als een kikker? Springen als een haas?

Bij kinderyoga kán het!

Ga mee op avontuur en ontdek waar jij goed in bent!

Kinderyoga bouwt spelenderwijs aan het zelfvertrouwen, de motoriek en het concentratievermogen.

Vaardigheden die aangereikt worden: de yogaoefeningen -en visualisaties dragen bij aan het ontwikkelen van creativiteit, stimuleren de fantasie en helpen bij het toelaten van ontspanning.

Wie : Chantal van Althuis
Wanneer : maandag 30 september t/m 21 oktober
Locatie : Speelzaal Kindcentrum de Oosterplas

Leeftijd : Vanaf 4 jaar
Groepsgrootte : Maximaal 10 kinderen



Goed om te weten...

Activiteiten die gegeven worden door gastdocenten:

- Voor elke korte activiteit, die door een gastdocent wordt verzorgd, is het nodig dat je jezelf uiterlijk een week voor de eerste bijeenkomst opgeeft en de machtiging op het inschrijfformulier tekent of het cursusgeld overmaakt. Bij reeds lopende activiteiten kun je instromen.
- Alleen na het inleveren van een volledig ingevuld inschrijfformulier kan een kind deelnemen aan een activiteit, die door een gastdocent wordt gegeven.
- Reserveer jouw plaats tijdig om verzekerd te zijn van deelname.
- Bij te weinig belangstelling kan het zijn dat een activiteit niet doorgaat. Wij informeren je hier tijdig over.
- In de regel geldt dat je je kind opgeeft voor de gehele duur van de activiteit, tenzij anders vermeld.
- Er vindt geen restitutie plaats van les gelden indien je jezelf afmeldt. Uitzonderingen staan vermeld in de cursusvoorwaarden.
- Wilt je dat je kind het volgende seizoen doorgaat met een activiteit, die door een gastdocent wordt verzorgd, dan dien je ons dit voor 1 juli 2025 te laten weten.
- Geef je je kind later op, dan loop je het risico dat de groep vol zit.

Nieuws

Wil je op de hoogte worden gehouden van nieuwe activiteiten en van tussentijdse wijzigingen? Stuur dan een e-mail naar cursussen@zonnelicht.nl.



BSO PROJECTEN & MARKTPLAATSACTIVITEITEN
4 TOT 12 JAAR

Schooljaar
2024/2025

September 2024
t/m januari 2025

