

Schooljaar
2025/2026

September t/m december
2025



Ontwikkel je talent

**BSO-PROJECTEN & MARKTPLAATSACTIVITEITEN
4 TOT EN MET 12 JAAR**



Zelfontwikkeling

Samenwerken

Innovatief denken

Zelfvertrouwen

Eigenwaarde

Oplossend vermogen

Kritisch denken

ICT Geletterdheid

Inspireren

Duurzaamheid

Inhoud

Inleiding	5
Algemene informatie Zonnelicht, een korte introductie	6
Samenwerking	7
Buitenschoolse opvang (BSO)	8
Financiële ondersteuning	8
Vakanties	8

Cursussen en BSO projecten het Kinderatelier

Maak je wensen waar	9
Djembé	10
Mandala dromenvanger maken	12
Tovertekenen	13
Mode ontwerpen	14
Natuur tekenen en schilderen	15
Tableau vivant - levend schilderij	16
Escape room	17
Breng een glimlach	18
Natural dye: papier verven met natuurlijke verf	19
Sport en spel - balsporten	20
Sport en spel - hockey	21
Dans je mee?	22
Koken met Thomas	23
Goed om te weten	24

INLEIDING

Dit boekje geeft je een overzicht van BSO projecten en Marktplaatsactiviteiten, die door KDV Zonnelicht worden organiseerd in de periode van september 2025 tot en met december 2025. De activiteiten worden geïnitieerd vanuit de BSO en het cursuscentrum van Zonnelicht. Het pedagogische beleid van Zonnelicht vormt het uitgangspunt voor de opzet van deze cursussen; marktplaatscursussen genaamd.

Op de 'Marktplaats' kunnen BSO kinderen kiezen uit verschillende activiteiten, die door de leerkrachten, kinderen of door gastdocenten worden aangeboden. De activiteiten worden aangeboden op het 'inspiratiebord'. Kinderen kunnen zich inschrijven voor deze activiteiten. Bij voldoende interesse kunnen zij gedurende vier, zes of tien weken deelnemen. De activiteiten vinden plaats tijdens schoolweken tussen 15.30 en 17.00 uur waarbij kinderen stamgroepoverschrijdend kunnen kiezen.

21ST CENTURY SKILLS

Vaardigheden voor de 21ste eeuw

Om kinderen optimaal deel te kunnen laten nemen aan de snel veranderende samenleving, zijn competenties als samenwerking, creativiteit, ict-geletterdheid, communicatie, probleemoplossend vermogen, kritisch denken en sociale en culturele vaardigheden erg belangrijk. Ook een betrokken, ondernemende en nieuwsgierige houding mogen niet ontbreken. Onze projecten hebben tot doel deze competenties bij kinderen (verder) te ontwikkelen.

De activiteiten, die worden begeleid door een gast-docent(e), zijn ook toegankelijk voor geïnteresseerden van buiten Zonnelicht



ALGEMENE INFORMATIE

Zonnelicht is een kinderdagverblijf voor kinderen van 3 maanden tot en met 12 jaar. Er is dagopvang, buitenschoolse opvang, voorschoolse opvang, een peuterarrangement en een cursuscentrum.

Onderwijs en opvoeding zijn niet van elkaar te scheiden. Onze aanpak is gebaseerd op een neohumanistische visie, waarbij uitgegaan wordt van de ontwikkeling van de totale persoon en waarbij elk kind persoonlijke aandacht en individuele zorg krijgt. Dit ontwikkelingsproces heeft een dynamisch karakter. Het kind is constant in beweging naar meer zelfkennis en zelfbewustzijn.

Binnen neohumanistisch onderwijs wordt ernaar gestreefd kinderen in staat te stellen ervaringen op te doen, die leiden tot zelfbewustzijn en zelfexpressie. Wanneer we ervan uitgaan dat een kind alle mogelijkheden in zich heeft om uit te groeien naar een verantwoordelijk, zelfbewust, hoopvol, invoelend en creatief persoon, die de maatschappij iets te bieden heeft, is het de taak van de leerkracht deze naar buiten te leiden.

DOCENTEN

Voor wat de keuze van de docenten betreft, verwijzen we je graag naar het pedagogisch beleid.

BUITENSCHOOLSE OPVANG (BSO)

Zonnelicht is in het kader van een optimale dagindeling een samenwerkingsverband met scholen in de buurt aangegaan. Er worden activiteiten georganiseerd voor kinderen van Zonnelicht maar ook kinderen buiten Zonnelicht kunnen deelnemen. Het doel is om samen te zorgen voor opvang en ontwikkeling van kinderen van 4 t/m 12 jaar.

Zonnelicht ligt in de achtertuin van twee basisscholen en ligt vlakbij de Oosterplas en kinderboerderij De Oosterhoeve. Er is veel ruimte en speelgelegenheid: een zeer kindvriendelijk gebied. Voor ouders en kinderen is het prettig dat onderwijs, kinderopvang en vrijetijdsbesteding op één locatie en in een veilige omgeving zijn ondergebracht. De BSO en het cursuscentrum bieden een gevarieerd activiteitenprogramma om met groei en zelfbewustwording bezig te kunnen zijn, maar vooral ook om te genieten en plezier te hebben met elkaar. Zonnelicht werkt samen met Kinderboerderij De Oosterhoeve. In het kader van de diverse natuur-marktplaatsactiviteiten, die onderdeel vormen van het programma binnen Zonnelicht, zijn Zonnelichtkinderen regelmatig te vinden op de kinderboerderij. Tot eind oktober en vanaf maart kunnen BSO kinderen op het terrein van De Oosterhoeve, onder begeleiding van een leerkracht, in de moestuin werken.

SAMENWERKING

KDV Zonnelicht werkt samen met:

- Kindcentrum aan de Oosterplas
- Vrije School de Driestroom

Zowel organisatorisch als inhoudelijk sluiten Zonnelicht, Kindcentrum aan de Oosterplas en Vrije School de Driestroom goed aan op elkaar.

Dit geldt ondermeer op het gebied van:

- warme overdracht van vierjarigen
- samenwerkende zorgteams
- afstemming van het VVE-programma
- openingstijden
- gezamenlijk gebruik van buitenruimtes
- afstemming pedagogisch klimaat



DE DRIESTROOM

Naast verzorging en aandacht biedt de BSO ontwikkelingsgerichte activiteiten aan. Behalve de leerkracht, die voor de groep staat, zijn er ook vakdocenten, die specifieke kwaliteiten hebben om kinderen in hun eigenheid te ontwikkelen. Bijvoorbeeld een djembé-docent. Er worden ook andere docenten ingehuurd, wanneer dit voor een activiteit, die de kinderen zelf kiezen, wenselijk is.



BUITENSCHOOLSE OPVANG EN ACTIVITEITEN

De BSO is op maandag, dinsdag en donderdag geopend van 13.00 tot 18.00 uur. Op woensdag en vrijdag van 12.30 tot 18.00 uur. In vakanties is de BSO geopend van 08.00 tot 18.00 uur. Tijdens schoolweken biedt Zonnelicht ook voorschoolse opvang aan van 7.30 tot 8.30 uur.

Er is een aantal vaste activiteiten, dat elk jaar wordt aangeboden, zodat kinderen kunnen groeien in hun vaardigheden. Daarnaast zijn er nieuwe activiteiten die variatie, nieuwe uitdaging en plezier opleveren.

Voor kosten, informatie en aanmelding kun je mailen naar: cursussen@zonnelicht.nl.

FINANCIËLE ONDERSTEUNING

Wanneer je moeite hebt om voor je kind(eren) een kindercursus te betalen, kun je contact opnemen met het Jeugdcultuurfonds of met Stichting Leergeld. Zij kunnen je financieel ondersteunen.

Voor meer informatie: Stichting Leergeld (073 - 614 94 72) of Jeugdcultuurfonds (<http://jeugdcultuurfonds.nl-80-shertogenbosch/>). In sommige gevallen kan ook de sociale dienst een bijdrage leveren.

VAKANTIES

Herfstvakantie: 13 t/m 17 oktober

Kerstvakantie: 22 december t/m 2 januari 2026

Tijdens de vakanties zijn er geen marktplaatsactiviteiten.

BSO- PROJECTEN EN MARKTPLAATSACTIVITEITEN

Maak je wensen waar

Heb jij een idee, superwens of droom? Tijdens Maak je Wensen Waar gaan we dromen, tekenen, knutselen én plannen smeden! Ga mee op avontuur met je eigen wens en ontdek hoe jij 'm stap voor stap echt kunt laten uitkomen. Jij bent de baas van je droom – en samen helpen we je op weg!

Vaardigheden die aangereikt worden: creativiteit, ondernemendheid, ICT-geletterdheid, probleem oplossend vermogen, sociale vaardigheden..

Wie : Rob van Doleweerd
Wanneer : dinsdag 21 en 28 oktober en
4 en 11 november
Waar : Kinderatelier

Hoe laat: : 15.45 - 16.30 uur
Leeftijd : 7 t/m 12 jaar
Groepsgrootte : Maximaal 6 kinderen



Djembé

In de djembé-lessen leren kinderen diverse ritmes te spelen en hun creativiteit te uiten op de grote Afrikaanse trom. Afhankelijk van de leeftijd wordt er tijdens het muziek maken naast de djembé ook gebruik gemaakt van Afrikaanse fluiten en andere instrumenten en van zang en verhalen. De kinderen beleven veel plezier aan het muziek maken. De enthousiaste en duidelijke begeleiding van djembé-docent John Dakpo maakt dat het voor de kinderen een enerverende belevenis is, waarin ze op een prettige manier worden uitgedaagd om hun muzikaliteit te ontdekken en verder te ontwikkelen. Op een speelse en energieke manier ontwikkelen de kinderen hun gevoel voor ritme, maat en samenspelen, oefenen ze zelfbeheersing en leren ze goed te luisteren. Er is veel ruim-

te voor creatieve expressie. Djembé-les is zeer geschikt voor kinderen, die gevoel voor ritme hebben en graag bewegen.

De djembé-lessen bieden een goede mogelijkheid om met het hele lichaam muziek te maken. Een vast onderdeel van de cursus is de jaarlijkse voorstelling. Optreden voor publiek geeft kinderen voldoening en helpt hen om zich ook op andere gebieden met zelfvertrouwen te presenteren.



Proefles?

Het is mogelijk om een

gratis

proefles te volgen.

Kosten:

Voor het hele seizoen bedragen de kosten € 200,-.
Zonnelichtkinderen betalen € 100,-.

Voor een half seizoen vanaf februari 2025: € 110,-
(ca. 19 lessen).

Zonnelichtkinderen betalen € 55,-.

De docent, John Dakpo, staat bekend om zijn kleurrijke en originele optredens, lessen en workshops. Hij maakt op een gevarieerde manier gebruik van exotische instrumenten en van oorspronkelijke zang en dans. In de djembé-lessen komen diverse elementen hiervan terug.

Vaardigheden die aangereikt worden:

Eigenwaarde, balans in klein en groot
denken, samenwerken, inspireren.



Wie	: John Dakpo
Wanneer	: donderdag
Waar	: Duurzame BSO
Aanvang	: 16.30-17.00 & 17.00-17.30 uur
Leeftijd	: 4 – 12 jaar
Groepsgrootte	: Maximaal 7 kinderen

Mandala dromenvanger maken

Tijdens deze marktplaatsactiviteit leer je technieken om symbolen en patronen te kunnen tekenen, leer je bepaalde vormen toe te passen en beleef je een artistieke exploratie door op verschillende manieren aan de slag te gaan met verf, aquarel kleurpotloden, ecoline etc. Lijkt het jou uitdagend om stap voor stap je eigen mandala dromenvanger te maken? Geef je dan op voor deze marktplaatsactiviteit!

Vaardigheden die aangereikt worden:

Creativiteit, geometrisch inzicht, ontspanning, spiritualiteit

Wie	: Anoeska Gerrits
Wanneer	: donderdag 4, 11, 18 en 25 september 2025
Waar	: Toermalijn

Aanvang	: 15.45 tot 16.45 uur
Leeftijd	: 6 t/m 12 jaar
Groepsgrootte	: 8 kinderen



Tovertekenen

Stap binnen in de magische wereld van kleur en fantasie!

Heb jij wel eens een tekening tot leven zien komen? Tijdens Tovertekenen maken we samen de mooiste kunstwerken... maar dan met een beetje toverkracht!

Laat je fantasie de vrije loop, gebruik speciale materialen, laat je ondersteunen door muziek en ontdek hoe jouw tekeningen jezelf verwonderen. Het is alsof je toverkunsten met potloden en penselen leert!

Vaardigheden die aangereikt worden: creatief denken, samenwerken, zelfsturing, verwondering, vrije expressie

Wie	: Chantal van Althuis
Wanneer	: dinsdag 28 oktober, 4, 11, en 18 november
Locatie	: Spiegelzaal

Tijd	: 15.45 tot 16.45 uur
Leeftijd	: 6 t/m 12 jaar
Groepsgrootte	: 6 kinderen



Mode ontwerpen

Zoek uit je kledingkast een of meer leuke oude kledingstukken om te gaan veranderen naar een nieuw ontwerp. Samen met verschillende stofjes en versiersels, maak je zo je eigen nieuwe ontwerp.

Doe je mee?

Stap voor stap leer je om te gaan met de naaimachine om een mooi nieuw ontwerp te maken.

Vaardigheden die aangereikt worden:

Creatief denken, fijne motoriek en praktische vaardigheden.



Wie : Lisa Claassen
Wanneer : donderdag 4, 11, 18, 25 september en 2 oktober
Waar : Saturnus/Kinderatelier

Tijd : 15.45-16.45 uur
Leeftijd : 8-12 jaar
Groepsgrootte : max. 5 kinderen

Natuur tekenen en schilderen

Wat zie je voor moois in de natuur? En hoe verwerk je dat creatief?

Samen gaan we naar buiten om goed te kijken naar alles wat groeit, kruipt en vliegt. Van blaadjes en bloemen tot kevers en vogels – je leert hoe je de natuur op papier tot leven brengt!

Hoe kun je iets natekenen? We gebruiken verschillende materialen en technieken, maar vooral: jouw eigen fantasie en kijk op de natuur. Deze tekeningen gaan we uitwerken tot een mooi schilderij of een boekje.

Vaardigheden die aangereikt worden:

Creativiteit, expressie, intuïtief werken, en motoriek en concentratie.

Wie	: Lisa Claassen
Wanneer	: woensdag 3, 10, 17, 24 september,
Waar	: Buiten en Kinderatelier

Tijd	: 15.45 - 16.45 uur
Leeftijd	: 4 – 12 jaar
Groepsgrootte	: max. 7 kinderen



Tableau vivant – levend schilderij

Laten we samen kunst tot leven brengen! Samen kunnen we in stilstaande houdingen een verhaal uitbeelden en met onze lichamen een schilderij vormen. We vertellen zonder woorden, maar met houding en expressie. Laten we samen plezier maken en de wereld van het tableau vivant ontdekken! Doe je mee?

Vaardigheden die aangereikt worden:

Creativiteit, expressie, samenwerking, concentratie en lichaamshouding (het bewust gebruiken van je lichaam om een verhaal te vertellen) en zelfvertrouwen.



Wie

: Ajeta Bronja

Wanneer

: donderdag 11, 18, 25 november, 2 december,
1 en 29 januari

Waar:

: Speelzaal Kindcentrum aan de Oosterplas

Tijd

: 15.45 - 16.30 uur

Leeftijd

: 4-8 jaar

Groepsgrootte

: maximaal 8 kinderen

Breng een glimlach

Veel ouderen voelen zich vaak eenzaam, vooral als ze weinig sociale contacten hebben. Jij kunt een groot verschil maken door samen met hen een leuke activiteit te doen. Denk aan een gezellig gesprek, samen een spel spelen, een tekening maken of een samen een stukje wandelen. Zo geef je hen een dag om nooit te vergeten. Breng een glimlach op het gezicht van een oudere en laat zien dat jij om ze geeft! Samen kunnen we de wereld voor ouderen een beetje mooier maken. Jij hebt de kracht om iemand gelukkig te maken, al gaat het maar om iets kleins.

Vaardigheden die aangereikt worden:

sociale vaardigheden, creativiteit, communicatie, samenwerking, verbinding

Wie : Chirin Hamo
Wanneer : dinsdag 21 en 28 oktober en 4 en 11 november
Waar : verzamelen bij de Regenboog, gezamenlijk
naar Van Neynsel Eemwijk

Tijd : 15.45 - 16.45 uur
Leeftijd : 6 t/m 12 jaar
Groepsgrootte : Maximaal 10 kinderen



Escape Room

Heb jij altijd al willen weten hoe een escape room werkt, en wil je er zelf ook een mee bouwen voor de ouders of andere kinderen? Samen bedenken we een spannend verhaal, maken we puzzels en bouwen we stap voor stap onze eigen escape room. We kiezen samen een thema, bijvoorbeeld een onderwaterwereld. Lijkt het je leuk om hieraan mee te werken, meld je dan snel aan!

Vaardigheden die aangereikt worden:

Creatief denken, samenwerken, probleemoplossend vermogen, communiceren, ICT-geletterdheid, kritisch denken.

Wie	: Jordi Peijnenburg
Wanneer	: donderdag 23 en 30 oktober, 6, 13, 20, 27 november
Waar	: Saturnus

Tijd	: 15.45 - 16.45 uur
Leeftijd	: 7-12 jaar
Groepsgrootte	: maximaal 10 kinderen



Natural dye: natuurlijke verf en verftechnieken

De zomer is voorbij en de bloemen en planten hebben zich mooi groot laten groeien. Een aantal van deze bloemen en planten zijn erg goed voor het gebruik van natuurlijke kleurstoffen. Deze kunnen in de vorm van een badje gebruikt worden om te verven. We gaan samen de kleurstoffen maken voor het verven, maar ook de gehele plant of bloem kunnen we gebruiken om materiaal mee te bedrukken. Als we de techniek in de vingers hebben, gaan we in onze omgeving kijken wat we vinden om te drukken op papier of om pigmenten van te maken voor verftechnieken.

Denk aan: pigmenten overlopen op koffiefilters en nat op nat inktdruppels, natuurlijke verflandschappen, natuurverf op doek, kleurtestkaarten van zelfgemaakte pigmenten.

Wil jij alles leren over verven met de natuur? Kom dan meedoen!

Vaardigheden die aangereikt worden:

Logisch nadenken over processen, verhoudingen en inzicht, creatieve expressie, esthetisch denken, bewust met materiaal omgaan, natuurbewustzijn.

Wie : Youki Verloo
Wanneer : donderdag 2, 9, 23 en 30 oktober
Waar : Marsgroep

Tijd : 15.45 - 16.45 uur
Leeftijd : 4-8 jaar
Groepsgrootte : 8



Sport en Spel - balsporten

Doe je niets liever dan lekker sporten, bewegen en spelen? Doe dan mee aan het programma van sportdocente Nikki en leef je uit met verschillende balsporten.

Vaardigheden die aangereikt worden:

Samenwerken, motorische vaardigheden, spelinzicht, oog-handcoördinatie, sociale vaardigheden. zelfvertrouwen



Wie : Nikki Schellekens
Wanneer : dinsdag 9, 16, 23 en 30 september
7, 21, 28 oktober en 4 november

Tijd : 15.45 - 16.45 uur
Leeftijd : 4 t/m 7 jaar
Groepsgrootte : 10

Sport en Spel - hockey

Volg jij de prestaties van de Nederlandse hockeyvrouwen en -mannen op de voet? En wil je zelf deze sport wel eens proberen? Doe dan mee aan het programma van sportdocent Joris en leer hockeyen.

Vaardigheden die aangereikt worden:

Samenwerken, motorische vaardigheden, spelinzicht, oog-handcoördinatie, sociale vaardigheden. zelfvertrouwen

Wie	: Joris Vriezen
Wanneer	: donderdag 6, 13, 20, 27 november, 4, 11, 18 december
Waar	: Gymzaal
Tijd	: 15.45 - 16.45 uur
Leeftijd	: 7 t/m 12 jaar
Groepsgrootte	: 10



Dans je mee?

Hou je van dansen en muziek? Wil je een choreografie onder de knie krijgen en samen een mooie show geven? Doe dan mee met Dans je mee! .

Vaardigheden die aangereikt worden:

Samenwerken, motorische vaardigheden, creatieve expressie, zelfvertrouwen



Wie : Rifka & Mariona
Wanneer : dinsdag 16, 23 en 30 september
7, 21, 28 oktober

Tijd : 15.45 - 16.45 uur
Leeftijd : 4 t/m 9 jaar
Groepsgrootte : 8

Koken met Thomas

Vind jij koken het leukste wat er is? Meld je dan aan voor de kooklessen van chef-kok Thomas. Je leert verschillende technieken en er wordt Grieks gekookt.

Vaardigheden die aangereikt worden:

Samenwerken, zelfstandigheid, zelfvertrouwen, vindingrijkheid, duurzaam denken en handelen

Wie	: Thomas
Wanneer	: maandag 20, 27 oktober, 3, 10, 17 en 24 november OF dinsdag 21, 28 oktober, 4, 11, 18 en 25 november
Waar	: De Gezonde Keuken
Tijd	: 15.45 - 16.45 uur
Leeftijd	: 6 t/m 12 jaar
Groepsgrootte	: twee groepen van elk maximaal 8 kinderen



Goed om te weten...

Activiteiten die gegeven worden door gastdocenten:

- Voor elke korte activiteit, die door een gastdocent wordt verzorgd, is het nodig dat je je kind uiterlijk een week voor de eerste bijeenkomst opgeeft en je de machtiging op het inschrijfformulier tekent of het cursusgeld overmaakt. Bij reeds lopende activiteiten kan je kind instromen.
- Alleen na het inleveren van een volledig ingevuld inschrijfformulier kan een kind deelnemen aan een activiteit, die door een gastdocent wordt gegeven.
- Reserveer jouw plaats tijdig om verzekerd te zijn van deelname.
- Bij te weinig belangstelling kan het zijn dat een activiteit niet doorgaat. Wij informeren je hier tijdig over.
- In de regel geldt dat je je kind opgeeft voor de gehele duur van de activiteit, tenzij anders vermeld.
- Er vindt geen restitutie plaats van les gelden indien je je kind afmeldt. Uitzonderingen staan vermeld in de cursusvoorwaarden.
- Wil je dat je kind het volgende seizoen doorgaat met een activiteit, die door een gastdocent wordt verzorgd, dan dien je ons dit voor 1 juli 2026 te laten weten.
- Geef je je kind later op, dan loop je het risico dat de groep vol zit.

Nieuws

Wil je op de hoogte worden gehouden van nieuwe activiteiten en van tussentijdse wijzigingen? Stuur dan een e-mail naar cursussen@zonnelicht.nl.



BSO PROJECTEN & MARKTPLAATSACTIVITEITEN

4 TOT EN MET 12 JAAR

Schooljaar

2025/2026

September t/m december
2025



ZONNELICHT