



BSO Projecten & Marktplaatsactiviteiten

Ontwikkel je talent!

Zelfontwikkeling

Samenwerken

Innovatief denken

Zelfvertrouwen

Eigenwaarde

Oplossend vermogen



Kritisch denken

ICT Geletterdheid

Inspireren

Duurzaamheid

www.zonnelicht.nl

Zonnelicht

Activiteiten

4-12 jaar

**Periode februari 2022
t/m juli 2022**

Inhoud

Inleiding	4
Algemene informatie	
Zonnelicht, een korte introductie	5
Docenten	5
De opzet van de buitenschoolse opvang (BSO) bij Zonnelicht	5
Financiële ondersteuning	7
Vakanties	7
Cursussen en BSO projecten	
Djembé-les	8
Het Kinderatelier	9
Moestuin	10
Dieren tekenen ...	11
Zing samen, zing blij!	12
Heel Zonnelicht bakt!	12
Zen kungfu kids	13
Handletteren	14
Kimspelen: spelen met zintuigen	14
Dansen	15
Fairytail boekje	15
Maak muziek!	16
Sport & spel	16
Op zoek naar natuurschatten	17
Terugblik BSO projecten en marktplaatsactiviteiten	18
Een paar belangrijke punten ...	19
Het laatste nieuws..	19

Inleiding

In het boekje dat u nu in handen heeft, vindt u de reeds geplande BSO projecten en Marktplaatsactiviteiten die Zonnelicht organiseert in de periode februari t/m juli 2022. De activiteiten worden gepland vanuit de BSO en het cursuscentrum van Zonnelicht. De opzet van de cursussen is gerelateerd aan het pedagogisch beleid van KDV Zonnelicht. In de BSO groepen wordt gewerkt aan de hand van de 'Marktplaats'. Op de marktplaats kunnen kinderen kiezen uit verschillende activiteiten die door de leerkrachten, kinderen of door gastdocenten worden aangeboden. De activiteiten hangen de leerkrachten en de kinderen samen op het "inspiratiebord". Bij voldoende interesse kunnen kinderen voor vier, zes of tien weken deelnemen, indien zij zich hiervoor hebben opgegeven. Deze activiteiten vinden plaats tijdens schoolweken tussen half vier en vijf uur 's middags, waarbij kinderen stamgroep-overschrijdend kunnen kiezen.

De dag waarop een activiteit plaatsvindt wordt bepaald nadat de kinderen hun interesse voor de activiteit hebben aangegeven op het inspiratiebord.

Sommige activiteiten (o.a. de cursussen) kunnen tegen een vooraf bepaald tarief aangeboden worden, omdat er een gastdocent(e) wordt ingehuurd. Overige activiteiten zijn gratis. *De activiteiten die worden begeleid door een gastdocent(e) zijn ook toegankelijk voor geïnteresseerden van buiten Zonnelicht.*

21st century skills

(benodigde vaardigheden voor de 21ste eeuw)

Om kinderen optimaal voor te bereiden op de samenleving in de 21ste eeuw zijn competenties zoals samenwerken, creativiteit, ict-geletterdheid, communiceren, probleemoplossend vermogen, kritisch denken en sociale en culturele vaardigheden van belang.

Ook een betrokken, ondernemende en nieuwsgierige houding komen van pas in de 21ste eeuw. De projecten die Zonnelicht aanbiedt hebben als doel om deze competenties verder te ontwikkelen in kinderen.



Algemene Informatie

Zonnelicht, een korte introductie

Zonnelicht is een kinderdagverblijf voor kinderen van 3 maanden tot 12 jaar. Er is dagopvang, buitenschoolse opvang, voorschoolse opvang, een peuterarrangement en een cursuscentrum.

Onderwijs en opvoeding zijn niet van elkaar te scheiden. Neohumanistisch onderwijs heeft een benadering waarbij uitgegaan wordt van de ontwikkeling van de totale persoon. Dit ontwikkelingsproces heeft een dynamisch karakter. Het kind is constant in beweging naar meer zelfkennis en zelfbewustzijn.

Binnen Neohumanistisch onderwijs wordt ernaar gestreefd kinderen in staat te stellen om ervaringen op te doen die leiden tot zelfbewustzijn en zelfexpressie. Indien we ervan uit gaan dat een kind alle mogelijkheden in zich heeft om te groeien naar een verantwoordelijk, zelfbewust, hoopvol, invoelend en creatief persoon die de maatschappij iets te bieden heeft, is het de taak van de leerkracht deze naar buiten te leiden.

Docenten

Voor wat de keuze betreft van de docenten, verwijzen we u graag naar het pedagogisch beleid.

De opzet van de Buitenschoolse Opvang (BSO) bij

Zonnelicht

Zonnelicht heeft in het kader van het creëren van een goede dagindeling het initiatief genomen tot het realiseren van een samenwerkingsverband met scholen in de buurt. De opzet van activiteiten is voor kinderen van binnen en buiten Zonnelicht. Het doel is om samen te zorgen voor opvang en ontwikkeling voor kinderen van 4 t/m 12 jaar.

Zonnelicht ligt in de achtertuin van drie basisscholen en is vlakbij de Oosterplas en kinderboerderij de Oosterhoeve. Er is veel ruimte en speelgelegenheid: een zeer kindvriendelijk gebied. Voor ouders en kinderen is het prettig om onderwijs, kinderopvang en mogelijkheden voor vrijetijdsbesteding vlakbij elkaar te hebben in een veilige omgeving.

De BSO en het cursuscentrum bieden een gevarieerd activiteiten aanbod om met groei en zelfbewustwording bezig te kunnen zijn, maar vooral ook om te genieten en plezier te hebben met elkaar!

SAMENWERKING

De scholen waarmee Zonnelicht samenwerkt, zijn:

- Kindcentrum Aan de Oosterplas
- Vrije School De Driestroom

Zowel organisatorisch als inhoudelijk sluiten Zonnelicht en deze scholen goed op elkaar aan, o.a. op het gebied van

- warme overdracht van vierjarigen
- samenwerkende zorgteams
- afstemming van het VVE-programma
- openingstijden
- gezamenlijk gebruik van buitenruimtes
- afstemming pedagogisch klimaat

Zonnelicht werkt ook samen met Kinderboerderij De Oosterhoeve.

In het kader van de diverse natuur-marktplaatsactiviteiten die onderdeel vormen van het geboden programma binnen Zonnelicht, zijn Zonnelichtkinderen met mooi weer regelmatig te vinden op de kinderboerderij. Maandagochtend zijn er in de Oosterhoeve lesjes voor de peuters.

Tot eind oktober en vanaf eind maart kunnen de BSO-kinderen onder begeleiding van een leerkracht in de moestuin werken op het terrein van de Oosterhoeve.

BUITENSCHOOLSE OPVANG en haar ACTIVITEITEN

De BSO is op maandag, dinsdag en donderdag geopend van 13.00 tot 18.00 uur, op woensdag en vrijdag van 12.30 tot 18.00 uur. In vakanties is er BSO van 08.00 tot 18.00 uur.

Naast verzorging en aandacht biedt de BSO activiteiten ter ontwikkeling van het kind. Naast de leerkracht die voor de groep staat, zijn er ook vakdocenten die specifieke kwaliteiten hebben om kinderen in hun eigenheid te ontwikkelen, zoals een djembé-docent en worden andere docenten ingehuurd wanneer dit voor een activiteit, die de kinderen zelf kiezen, wenselijk is.

Er zijn een aantal vaste activiteiten die elk jaar door lopen, zodat de kinderen kunnen groeien in hun vaardigheden. Daarnaast zijn er nieuwe activiteiten die variatie, nieuwe uitdaging en plezier opleveren.

Voor kosten, informatie en aanmelding kunt u zich wenden tot Michel Montenegro (cursus coördinator): cursussen@zonnelicht.nl

Financiële ondersteuning

Als u een lager inkomen heeft en daardoor moeite heeft om een kindercursus te betalen, kunt u contact opnemen met het Jeugdcultuurfonds of met Stichting Leergeld. Zij kunnen u financieel ondersteunen.

Meer informatie hierover kunt u krijgen bij Stichting Leergeld (073 - 614 94 72) of het Jeugdcultuurfonds (<http://www.jeugdcultuurfonds.nl/80/shertogenbosch/>).

Ook de sociale dienst kan in sommige gevallen bijdragen aan de betaling van cursussen.

Vakanties voorjaar

Carnavalsvakantie	28 februari t/m 4 maart (3 & 4 maart Zonnelicht gesloten)
Mei vakantie	25 april t/m 6 mei
Zomervakantie	25 juli t/m 2 september

Tijdens de vakanties zijn er geen marktplaatsactiviteiten.

BSO- projecten en Marktplaatsactiviteiten

Djembé

In de djembé-lessen leren kinderen diverse ritmes te bespelen en hun creativiteit te uiten op de grote Afrikaanse trom. Afhankelijk van de leeftijd wordt er tijdens het muziek maken naast de djembé ook gebruik gemaakt van Afrikaanse fluiten en andere instrumenten en van zang en verhalen.

De kinderen beleven veel plezier aan het muziek maken. De enthousiaste en duidelijke begeleiding van djembé-docent John Dakpo maakt dat het voor de kinderen een enerverende beleving is, waarin ze op een prettige manier worden uitgedaagd om hun muzikaliteit te ontdekken en verder te ontwikkelen. Op een speelse en energieke manier ontwikkelen de kinderen hun gevoel voor ritme, maat en samenspelen, oefenen ze zelfbeheersing en leren ze goed luisteren. Er is veel ruimte voor creatieve expressie. Djembé-les is zeer geschikt voor kinderen die gevoel voor ritme hebben en graag bewegen. De djembé-lessen zijn een goede gelegenheid voor hen om met hun hele lichaam muziek te maken.

Een vast onderdeel van de cursus is de jaarlijkse voorstelling. Optreden voor publiek geeft kinderen voldoening en helpt hen om zich ook op andere gebieden met zelfvertrouwen te presenteren.

Uitproberen? Het is mogelijk om een gratis proefles aan te vragen.



Data: Donderdagmiddag,

Tijd: 16.30 - 17.00 uur en 17.00 – 17.30 uur

Leeftijd: 4 – 12 jaar

Lengte: De cursus bestaat uit ca. 38 lessen van een half uur, van 9 september 2021 t/m 21 juli 2022

Kinderen kunnen zonder problemen later instromen.

Bij instromen op 11 februari 2022 of daarna worden 19 weken in rekening gebracht, vóór die datum een heel jaar.

Prijs: € 190,- per jaar (38 lessen).

Korting: Zonnelichtkinderen betalen € 136,-.

Voor een half seizoen vanaf 11 februari 2022: € 100,- (ca. 19 lessen).

Korting: Zonnelichtkinderen betalen € 71,50.

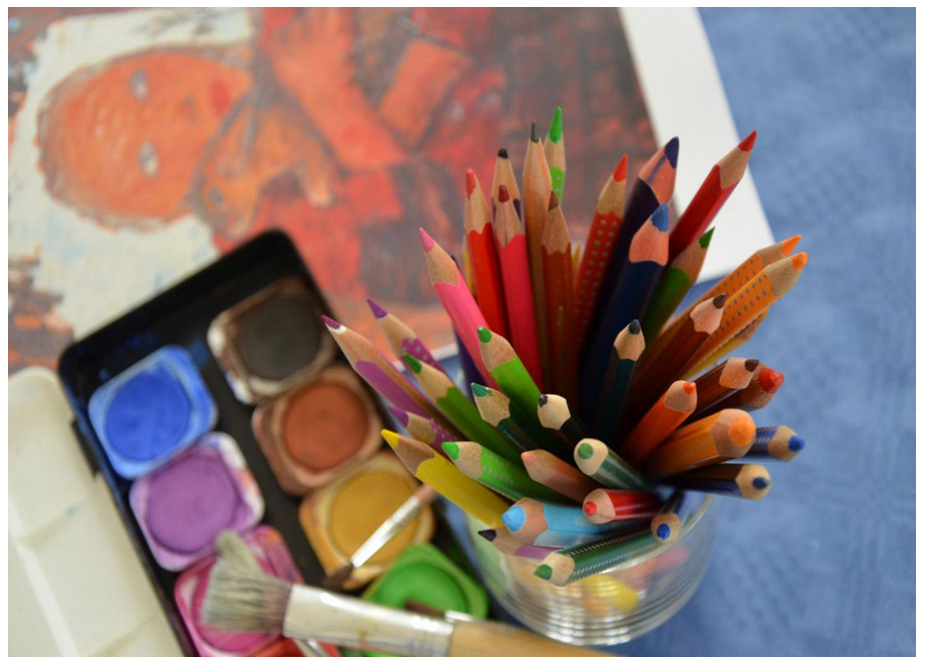
Vaardigheden die aangereikt worden: eigenwaarde, balans in klein denken en groot denken, samenwerken, inspireren

Docent: John Dakpo

John Dakpo is bekend om zijn kleurrijke en originele optredens, lessen en workshops en om zijn gevarieerde gebruik van exotische instrumenten en van oorspronkelijke zang en dans. In de djembé-lessen komen diverse elementen hiervan terug.

Het Kinderatelier

Het is belangrijk de creativiteit van kinderen al op jonge leeftijd te stimuleren. Het Kinderatelier is daar bijzonder geschikt voor. In het Kinderatelier kunnen kinderen die naar de BSO van Zonnelicht gaan naar hartenlust bezig zijn met schilderen, tekenen, keramiek en andere vormen van beeldende kunst. Kinderen hebben er de ruimte om op een



kunstzinnige manier te laten zien wat ze voelen en wat ze kunnen. Ze leren de technieken en materialen te gebruiken die ze nodig hebben en ze ontdekken wat hun aard is en wat hun talenten zijn.

Ze leren hun fantasie te gebruiken, goed te kijken naar hun eigen en andermans werk en om te gaan met allerlei materialen en technieken. Ze krijgen ruimtelijk inzicht en gevoel voor verhoudingen. Ze leren begrijpen hoe kunst van grote kunstenaars is gemaakt en waarom die zo bijzonder is. Bovenal zullen ze zien dat ze met de dingen die ze maken, andere mensen een groot plezier kunnen doen!

Door hun creatieve werk ontdekken ze dat ze zichzelf kunnen uiten en presenteren naar de buitenwereld, en dat geeft ze ook zelfvertrouwen om dit te doen in andere situaties.

Docenten: BSO leerkrachten

Data: wekelijks op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag, behalve in de schoolvakanties

Tijd: 15.45 – 16.45 uur

Locatie: Kinderatelier

Leeftijd: 6-12 jaar

Aantal max. 10 kinderen per keer

Vaardigheden die aangereikt worden: Creatief denken, Duurzaam denken, samenwerken, expressie, innovatie.

Moestuin

Na de oogst van het najaar, gaan we de moestuin alvast klaarmaken voor het voorjaar. In het voorjaar kunnen we groente en fruit voor het nieuwe seizoen zaaien.

De moestuin is een marktplaatsactiviteit van elke BSO groep en het werken in de moestuin rouleert tussen de groepen onderling.

In de BSO lokalen worden vanaf maart diverse zadjes ontkiemd en voorgegroeid, zodat alles een vliegende start kan maken in de vaste grond zodra de vorst voorbij is. Middels het werken in de moestuin doen kinderen ervaring op met het kweken van groenten en planten, zoals o.a. sla, spinazie, aardbeien, bonen, wortels, zonnebloemen, etc.

Docenten: BSO leerkrachten

Data: elke BSO groep gaat ongeveer 1 keer in de drie weken naar de moestuin.

Tijd: 15.45- 16.45 uur

Locatie: Moestuin naast de Oosterhoeve

Leeftijd: 4-12 jaar

Vaardigheden die aangereikt worden: duurzaam denken, samenwerken, ecologisch bewustzijn.



Dieren tekenen...

Houd je van dieren?

Welk dier is jouw lievelingsdier?

Kom je dieren leren tekenen?

Of bedenk zelf je eigen fantasie dier! En teken deze!



Docent: Sara van Rooij

Data: donderdag 24 februari, donderdag 10 maart, donderdag 17 maart

Tijd: 16.00-16.30 uur

Locatie: Regenboog groep

Leeftijd: 5 – 12 jaar

Max. aantal kinderen: 10

Vaardigheden die aangereikt worden: tekenvaardigheden, fantasie ontwikkeling, creatieve ontwikkeling, fijne motorische ontwikkeling

Zing samen, zing blij!

In 8 weken neem ik je mee in de liederen omtrent natuur, jaarfeesten en spel.

Elke week leren we een nieuw liedje en oefenen we liedjes van de vorige weken nog een keer. Het repertoire bestaat uit een aantal liederen en spelvormen verwerkt in liederen.

We zullen na 8 weken ter afsluiting een mini concertje geven van de 5 ingestudeerde liederen.

Docent: Feya

Data: 1^e reeks: dinsdagen in maart en april

2^e reeks: maandagen in juli

Tijd: 15.45-16.30 uur

Locatie: Mars groep

Leeftijd: 4 - 8 jaar

Max. aantal kinderen: 10

Vaardigheden die aangereikt worden: expressie, creativiteit, zelfvertrouwen

Heel Zonnelicht Bakt!

Vind jij het leuk om te bakken thuis? Doe jij dit vaak in de weekenden? Geef je dan op voor deze marktplaatsactiviteit. Net als het tv-programma “Heel Holland bakt” gaan we iedere week een ander baksel maken. Dit kan een bekend baksel zijn maar ook een baksel uit een ander land. Vind je het leuk om meer dingen te leren bakken, misschien wel nieuwe technieken te leren? Geef je dan op!



Docent: Rianne van Santen

Data: Dinsdag 10 mei, 17 mei, 24 mei, 31 mei, 7 juni, 14 juni

Locatie: Saturnus en Smaragd groep

Tijd: 15.45-17.00 uur

Leeftijd: 8 – 12 jaar

aantal kinderen: max. 6 kinderen

Vaardigheden die aangereikt worden: plezier, eigenheid, verantwoordelijkheid, authenticiteit, eigen onderscheidingsvermogen, samenwerken.

Zen kungfu kids

Houd je van bewegen, rennen en springen? Houd je van stoeien?
Waar ligt jouw grens? En die van de ander?
Kom mee doen met Kungfu!
Een Chinese vechtkunst, een zelfverdedigingsport.

Zenkungfu is een combinatie van meditatie (zen) , yoga en Kungfu. In de zenkungfu lessen bewegen we veel door middel van spelletjes en conditietraining. Wij beoefenen alleen en samen kungfu technieken en leren elkaars grenzen ervaren.

Docenten: Sara van Rooij en Leia - Lynn

Data: 1e reeks: Dinsdagen 25 januari t/m 15 maart

2e reeks: Donderdagen 19 mei t/m 30 juni

Tijd: 15.45 – 16.30 uur

Locatie: Sporthal Rijnstraat (gymzaal naast de Regenbooggroep)

Leeftijd: 5 tot 10 jaar

Benodigheden:

binnenschoenen

Aantal: max. 8 kinderen

Vaardigheden die aangereikt worden:

zelfvertrouwen, samenwerken,
grenzen geven, grenzen leren,
(lichamelijk) bewustzijn,
conditietraining, motorische
ontwikkeling, sociale
ontwikkeling, oog-
handcoördinatie,
doorzettingsvermogen.



Handletteren

Kan jij schrijven en heb jij altijd al willen leren hoe je

moet handletteren? Dan is dit je kans!

In een aantal middagen gaan we je verschillende technieken en vormen van handletteren leren. Het leuke is dat je dit van een ander kind van de BSO leert wat het natuurlijk extra speciaal maakt.

Docent: Rianne van Santen

Data: maandag 7 maart, 14 maart, 21 maart, 28 maart, 4 april

Locatie: Kinderatelier

Tijd: 15.45-16.30 uur

Leeftijd: 6 - 12 jaar

Aantal kinderen: max. 6 kinderen

Vaardigheden die aangereikt worden:

plezier, zelfvertrouwen, eigenheid, doorzettingsvermogen, authenticiteit, creativiteit.

Kimspelen: spelen met zintuigen

Kimspelen zijn spelen waarbij je je zintuigen goed moet gebruiken. Je gaat proberen te raden wat je voelt, ruikt, hoort, proeft of ziet. Spelenderwijs gaan we de krachten van onze zintuigen ontdekken!

Docent: Chantal van Althuis

Data: 1^e reeks: maandagen 9 mei t/m 30 mei

2^e reeks: dinsdagen 14 juni t/m 5 juli

Locatie: Regenboog

Tijd: 15.45-16.30 uur

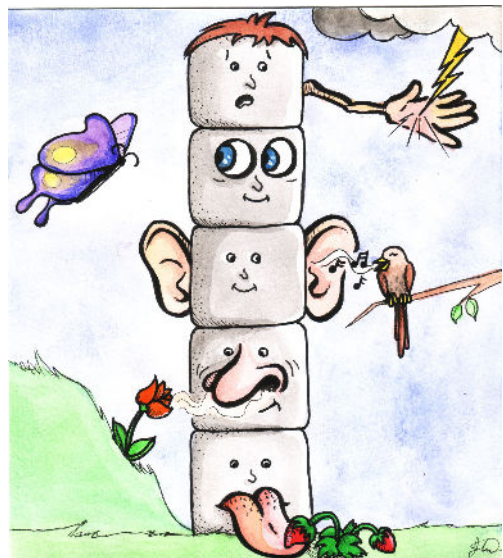
Leeftijd: 4 – 8 jaar

Aantal kinderen: max. 6 kinderen

Vaardigheden die aangereikt worden:

samenwerken, zintuigelijk bewustzijn, geheugen

Dansen



We gaan dansen! Alle kinderen zijn welkom om op verschillende manieren te gaan dansen. Soms met muziek, soms met instrumenten, soms alleen maar ook heel veel samen. Doe je mee?

Docent: Karin van Grunsven

Data: 1e reeks: donderdag 31 maart t/m 16 april

2e reeks: maandag 8 juni t/m 27 juni

Tijd: 15.45 – 16.45 uur

Locatie: Lokaal Rozenpoortje

Leeftijd: 4 – 8 jaar

Aantal: max. 10 kinderen

Vaardigheden die aangereikt worden: verbeeldingskracht en expressie, doorzettingsvermogen, lichamelijk bewustzijn en zelfvertrouwen.

Fairytail boekje



Ben jij gefascineerd van elfjes en zou je je eigen elfen verhalenboekje willen maken? Je gaat aan de slag met je eigen verhalenlijn, ontwerpt je eigen boek met fantasierijke illustraties. Er wordt gebruik gemaakt van allerlei soorten material zoals wol, vilt, decoratie etc. Je elfenboekje deel je aan het einde van de marktplaats met iedereen.

Lijkt je dit leuk om te doen, geef je dan op!

Docent: Anoeska Gerrits

Data: Maandag 9, 16 en 23 mei

Tijd: 15.45 uur – 16.30 uur

Locatie: Toermalijn

4 – 8 jaar

Max. aantal kinderen: 6 kinderen

Vaardigheden die aangereikt worden: creativiteit, magisch denken, storytelling



Leeftijd:

fantasie,

Maak muziek!

Laat je horen! Samen met een professionele muziekdocent ga je muziek maken. Met instrumenten samen liedjes maken en na een aantal lessen volgt er een gaaf optreden voor de rest van de BSO!



Docent: Felix

Data: zal afgestemd worden op de inschrijvingen

Tijd: 15.45 – 16.45 uur

Locatie: Smaragd

Leeftijd: 5 – 9 jaar

Aantal: max. 10 kinderen

Vaardigheden die aangereikt worden: verbeeldingskracht en expressie, doorzettingsvermogen.

Sport & Spel

Lekker sporten en bewegen! Iedere dinsdag, donderdag en vrijdag zijn er professionele sportdocenten aanwezig die uitdagende en grensverleggende spellen en sportactiviteiten organiseren. Vaak in de gymzaal, maar bij mooi weer kunnen we ook lekker buiten sporten! Vind jij het heerlijk om na school even lekker te bewegen? Sluit dan lekker aan bij één van de lessen!

Docente: Sportdocenten HockeyWerkt

Data: iedere dinsdag en donderdag

Tijd: 15.30 – 16.45 uur

Locatie: Gymzaal KC aan de Oosterplas

Leeftijd: 7 – 12 jaar

Aantal: max. 20 kinderen

Vaardigheden die aangereikt worden: samenwerken, probleemoplossend vermogen, grenzen verleggen, zelfvertrouwen.



Op zoek naar natuurschatten!

Gedurende 5 weken gaan we samen naar buiten op zoek naar ware schatten van de natuur.

Met een door mijzelf ontworpen ontdekkingskist gaan we er op uit! In deze kist zitten:

- zoekkaarten
- een zoekboek met informatie
- vergrootglazen
- natuurschatten zakjes
- pincetten
- insectenkijkertjes

We onderzoeken water, lucht, aarde, bomen & planten.

Doe je mee aan dit programma, dan is het handig dat je kleding draagt welke je beschermt tegen teken en insectenbeten.

Docent: Feya

Data: 5 donderdagen vanaf eind mei

Tijd: 15.45-17.00 uur

Locatie: vertrek vanaf Mars groep

Leeftijd: 4 - 8 jaar

Max. aantal kinderen: 8

Vaardigheden die aangereikt worden:

ontdekken, verwonderen, samenwerken, sociale vaardigheden, leiderschap



Terugblik BSO projecten en Marktplaatsactiviteiten

Met de BSO kinderen hebben we chocolade bonbons gemaakt en knutselwerkjes langs gebracht bij (eenzame) ouderen op het bejaardentehuis aan de Oosterplas.



Een paar belangrijke punten...

Activiteiten, die gegeven worden door gastdocenten:

- Voor elke korte activiteit die gegeven wordt door een

gastdocent(e) is het nodig dat u zich uiterlijk een week voor de eerste bijeenkomst opgeeft, en de machtiging op het inschrijfformulier tekent of het cursusgeld overmaakt. Bij reeds lopende activiteiten kunt u wel instromen.

- **Alleen na het inleveren van een volledig ingevuld inschrijfformulier kan een kind deelnemen aan een activiteit die gegeven wordt door een gastdocent(e).**
- Reserveer uw plaats tijdig! Sommige activiteiten zijn snel volgeboekt.
- Bij te weinig belangstelling kan het zijn dat een activiteit moet worden afgelast. Wij informeren u hierover tijdig.
- In de regel geldt dat u uw kind opgeeft voor de *gehele* duur van de activiteit, tenzij anders vermeld.
- Er vindt geen restitutie van les gelden plaats indien u zich afmeldt. Uitzonderingen staan vermeld in de cursusvoorwaarden.
- Wilt u dat uw kind het volgend seizoen doorgaat met een activiteit die gegeven wordt door een gastdocent(e), dan dient u ons dit voor 1 juli 2022 te laten weten. Geeft u uw kind later op, dan loopt u het risico dat de groep vol zit.

Het laatste nieuws: onze verzendlijst

Wilt u op de hoogte worden gehouden van onze nieuwe activiteiten en van tussentijdse wijzigingen? Stuur dan een e-mail naar cursussen@zonnelicht.nl